

Vorsorge-Kalender für Deine Familie

Dieser Kalender bietet einen Überblick über wichtige Vorsorgeuntersuchungen für Deine Familie. Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen diese Untersuchungen gemäß der [Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses](#). Darüber hinaus kann Deine Krankenkasse weitere Vorsorgeuntersuchungen als Zusatzleistung anbieten. Bei Unklarheiten empfehlen wir Dir, direkt bei Deiner Krankenkasse oder Deiner Hausarztpraxis nachzufragen.

1. Vorsorgeuntersuchungen für Frauen

Alter	Untersuchung	Untersuchung
Ab 18 Jahre	Zahnvorsorgeuntersuchung	1x im Kalenderhalbjahr
18 bis 34 Jahre	Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	1x
20 bis 34 Jahre	Gynäkologische Untersuchung zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs	jährlich
Bis 25 Jahre	Chlamydien-Screening	jährlich
Ab 30 Jahre	Brustuntersuchung, Abtasten der Brust zur Früherkennung von Brustkrebs	jährlich
Ab 35 Jahre	Check-Up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	alle drei Jahre
Ab 35 Jahre	Hautkrebs-Screening	alle zwei Jahre

Ab 35 Jahre	Gynäkologische Untersuchung zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs	alle drei Jahre
50 bis 54 Jahre	Test auf verborgenes Blut im Stuhl zur Früherkennung von Darmkrebs	jährlich
Ab 55 Jahre	Wahlweise: <ul style="list-style-type: none"> • Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre • zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren 	alle zwei Jahre oder alle zehn Jahre
50 bis 69 Jahre	Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs	alle zwei Jahre
70 bis 75 Jahre	Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs	alle zwei Jahre, erstmalig ab 1. Juli 2024

2. Vorsorgeuntersuchungen für Männer

Alter	Untersuchung	Untersuchung
Ab 18 Jahre	Zahnvorsorgeuntersuchung	1x im Kalenderhalbjahr
18 bis 34 Jahre	Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	1x

Ab 35 Jahre	Check-Up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	alle drei Jahre
Ab 35 Jahre	Hautkrebs-Screening	alle zwei Jahre
Ab 45 Jahre	Prostatauntersuchung zur Früherkennung von Prostatakrebs	jährlich
50 bis 54 Jahre	Wahlweise: <ul style="list-style-type: none"> • Test auf verborgenes Blut im Stuhl jährlich • zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren 	jährlich oder im Abstand von zehn Jahren
Ab 55 Jahre	Wahlweise: <ul style="list-style-type: none"> • Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre • zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren 	alle zwei Jahre oder alle zehn Jahre
Ab 65 Jahre	Ultraschalluntersuchung zur Früherkennung eines Bauchaortenaneurysmas (Erweiterung der Bauchschlagader)	einmalig

3. Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Untersuchung	Alter
U1	unmittelbar nach der Geburt

U2	3. bis 10. Lebenstag
U3	4. bis 5. Lebenswoche
U4	3. Bis 4. Lebensmonat
U5	6. Bis 7. Lebensmonat
U6	10. Bis 12. Lebensmonat
U7	21. Bis 24. Lebensmonat
U7a	34. Bis 36. Lebensmonat
U8	46. Bis 48. Lebensmonat
U9	60. Bis 64. Lebensmonat (5 Jahre)
J1	Zwischen 13 und 14 Jahre
Zahnvorsorge für Kinder	
Früherkennungsuntersuchung auf Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten	6x Zwischen 6 Monaten und 5 Jahren
Maßnahmen zur Verhütung von Zahnerkrankungen (Individualprophylaxe)	halbjährlich zwischen 6 bis 17 Jahre