Krankenkassenvergleich

Diese Krankenkassen sind 2024 top bei Preis und Leistung

Barbara Weber
Finanztip-Expertin für Versicherungen

Aktualisiert am 03. Januar 2024 · 1,8 Mio. mal angesehen · 83% fanden diesen Ratgeber hilfreich

Das Wichtigste in Kürze

- Ein Wechsel Deiner Krankenkasse kann für Dich als gesetzlich Versicherter sinnvoll sein: Denn auch die gesetzlichen Krankenkassen unterscheiden sich in dem, was sie an Leistungen und Service bieten.
- Das kann sich finanziell für Dich lohnen: Im besten Fall zahlst Du weniger Beitrag, bekommst aber mehr Leistungen, wie zum Beispiel eine professionelle Zahnreinigung, bezahlt.
- Du kannst Deine Krankenkasse nach zwölf Monaten Mitgliedschaft jederzeit wechseln. Erhöht Deine Kasse den Zusatzbeitrag, hast Du ein Sonderkündigungsrecht.

So gehst Du vor

- Willst Du Deine Krankenkasse wechseln, dann geh zu einer Kasse, die ein gutes Gesamtpaket aus Service, freiwilligen Zusatzleistungen und niedrigem Beitrag bietet.
- In unserem jährlichen Krankenkassenvergleich in 2023 haben HKK*, TK, HEK und Energie-BKK* am besten abgeschnitten. Im Januar 2024 findest Du hier unsere neuen Empfehlungen.
- Schaust Du ausschließlich auf den Beitrag, so findest Du die günstigste Kasse in Deinem Bundesland in unserer Liste.

Klickst Du auf eine Empfehlung mit *, unterstützt das unsere Arbeit. Finanztip bekommt dann eine Vergütung. Empfehlungen geben wir immer nur redaktionell unabhängig und nach strengen Finanztip-Kriterien. Mehr Infos

Inhalt

1 Du findest Deine bisherige Kasse zu teuer?
2 Du möchtest Zusatzleistungen, die zu Dir passen?
3 Du bist unzufrieden mit Service und Leistung?
4 Das sind die besten Kassen in unserem Vergleich
5 Was sind die günstigsten Krankenkassen je Bundesland?
6 Welche Kassen erhöhen ihre Beiträge in 2024?
7 Wie funktioniert der Krankenkassenwechsel?
8 So haben wir getestet
9 Ergebnisse früherer Finanztip-Untersuchungen
10 Die wichtigsten Fragen zusammengefasst

Wenn Du mit dem **Service**, den freiwilligen **Zusatzleistungen** oder der **Höhe des Beitrags** Deiner Kasse unzufrieden bist, kannst Du Deine Krankenkasse wechseln. Aber nicht nur durch einen niedrigen Beitrag lässt sich sparen. Zahlt die Versicherung Dir Extras wie Sportkurse oder die professionelle Zahnreinigung, kann das ebenfalls 100 Euro im Jahr oder mehr Ersparnis bringen. Wir vergleichen jedes Jahr die gesetzlichen Krankenversicherungen für Dich. Im Januar findest Du hier die Krankenkassen mit dem **besten Preis-Leistungs-Verhältnis in 2024**.

1 Du findest Deine bisherige Kasse zu teuer?

Der allgemeine Krankenkassenbeitrag liegt bei 14,6 Prozent des Bruttoeinkommens. Dazu kommt ein Zusatzbeitrag, der je nach Anbieter variiert. Angestellte und Rentner zahlen nur die Hälfte des Zusatzbeitrags. Die andere Hälfte übernimmt der Arbeitgeber beziehungsweise die gesetzliche Rentenversicherung. Gesetzlich versicherte Selbstständige müssen den Zusatzbeitrag hingegen alleine tragen.

Falls Du wissen möchtest, wie viel Zusatzbeitrag Du 2024 **als Arbeitnehmer sparen** könntest, kannst Du unseren **Rechner nutzen**. Er zeigt Dir die Ersparnis bei einem Wechsel von Deiner aktuellen Kasse zur günstigsten bundesweit tätigen Krankenkasse. Gib dafür einfach den Namen Deiner derzeitigen Krankenkasse und Dein Monatsbrutto ein. Einmalzahlungen oder Einnahmen aus einem Nebenjob berücksichtigt unser Rechner nicht.

Wichtig zu wissen: Die tatsächliche Ersparnis fällt abhängig von Deinem persönlichen Steuersatz geringer aus. Denn wer Krankenkassenbeiträge spart, muss **mehr Steuern zahlen**.

Name Deiner Krankenkasse: z.B. Techniker
Dein Monatsgehalt (brutto): €
Anfrage abschicken

In **einigen Bundesländern** gibt es Kassen, die noch etwas **günstiger** sind als die preiswertesten bundesweit zugänglichen. Du findest sie in unserer Liste der günstigsten Kassen.

2 Du möchtest Zusatzleistungen, die zu Dir passen?

Finanziell einiges rausholen kannst Du auch, indem Du Dir eine Krankenkasse aussuchst, die für Dich interessante Zusatzleistungen zahlt. Die meisten Leistungen der Kassen sind gesetzlich vorgegeben. In einigen Bereichen dürfen gesetzliche Krankenversicherungen aber Extras anbieten. Das sind oft Behandlungen, die sonst als Selbstzahlerleistungen (sogenannte IGeL) angeboten werden. Übernimmt die Kasse beispielsweise die professionelle Zahnreinigung, die Du ohnehin jedes Jahr machen lässt, und gibt 100 Euro zu Deinem nächsten **Sportkurs** dazu, kann sich das richtig lohnen. Das gilt natürlich nur, sofern Du die Zusatzleistungen auch wirklich nutzt.

Für unseren Krankenkassenvergleich 2023 haben wir uns Zusatzleistungen in folgenden Bereichen angeschaut:

Vorsorge

Viele Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung werden standardmäßig erst ab einem gewissen Alter bezahlt. Wir haben uns angesehen, welche Kassen solche Leistungen schon früher erstatten. Auch bei **Reiseimpfungen** sowie Schutzimpfungen gegen Grippe und die von Zecken übertragene Viruserkrankung FSME sind einige Kassen großzügig und übernehmen die Kosten für alle Versicherten. Zur Vorsorge gehören für uns aber auch **Kurse** für Sport oder Stressabbau. Die Krankenkassen in unserem Vergleich zahlen alleine dafür zwischen 150 und 550 Euro im Jahr.

Zähne

Die professionelle Zahnreinigung gehört zu den beliebtesten Extras, die Kassen bezuschussen. Am großzügigsten in diesem Punkt zeigten sich in unserem Test die Heimat Krankenkasse, die BKK Verbundplus und die BKK Firmus. Sie erstatten **80 Euro im Jahr für die Zahnreinigung**. Unter den von uns empfohlenen Krankenkassen zahlt die TK am meisten für die Zahnreinigung: 40 Euro bei jedem beliebigen Zahnarzt. Die HKK übernimmt die vollen Kosten bei einem Behandler, der zum Zahnärztenetzwerk Dentnet gehört.

Schwangerschaft und Kinder

Für Schwangere und Kinder haben Kassen viele Zusatzleistungen. Wir haben uns beispielsweise angesehen, welche Untersuchungen der **Schwangerschaftsvorsorge** die Krankenkassen bezahlen, ob sie eine Beratung durch Hebammen per Video oder Telefon anbieten und welche Extras sie für Kinder bei der Behandlung beim Zahnarzt oder **Kieferorthopäden** übernehmen.

Alternative Medizin

Die meisten Kassen in unserem Test übernehmen einen Teil der Kosten für **osteopathische Behandlungen**. Die besten Krankenkassen in dieser Kategorie erstatten bis zu 360 Euro im Jahr. Auch für pflanzliche und homöopathische Arzneimittel zahlen einige Kassen etwas, wenn Dir Dein Arzt diese verschrieben hat.

Bonusprogramm

Viele Kassen zahlen ihren Mitgliedern einen **Geldbonus**, wenn diese bestimmte Anforderungen erfüllen. Oft belohnen die Krankenversicherungen zum Beispiel regelmäßige Krebsvorsorge, Schutzimpfungen oder Bewegung. Manche Krankenkassen loben den Bonus auch in Form von Sachprämien oder Zuschüssen zu medizinischen Leistungen aus. Meist gibt es ein Bonusheft, in das der Arzt entsprechende Bestätigungen eintragen muss. Das schickst Du dann an die Kasse.

Unserer Ansicht nach sollte es möglichst einfach sein, einen Bonus zu erreichen. Deshalb haben wir unter anderem geprüft, wie viel die Krankenkassen als Belohnung für einen einzigen Bonusstempel zahlen, etwa wenn Du die jährliche Zahnkontrolle oder eine altersentsprechende Krebsfrüherkennungsuntersuchung absolviert hast oder Mitglied in einem Fitnessstudio oder Sportverein bist.

Welche Krankenkassen im **Vergleich der Zusatzleistungen** insgesamt am besten abgeschnitten haben, liest Du in diesem Abschnitt.

Wichtig zu wissen: Das **Angebot** an Zusatzleistungen ist **nicht in Stein gemeißelt**. Eine Kasse kann solche Leistungen jederzeit streichen. Ein Sonderkündigungsrecht gibt es dann nicht. Ein solches hast Du nur, wenn die Krankenkasse den Zusatzbeitrag erhöht.

3 Du bist unzufrieden mit Service und Leistung?

Wie gut eine Krankenkasse tatsächlich ist, zeigt sich oft erst im Ernstfall. Bekommst Du **kompetente Auskünfte** von der Kasse? Musst Du lange kämpfen, bevor Dir die Versicherung eine Kur oder einen passenden Rollstuhl bewilligt? Viele Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung sind zwar gesetzlich festgelegt, die Kasse muss sie aber erst genehmigen. Wie schnell eine Kasse den Antrag auf eine Reha oder eine Psychotherapie bearbeitet und wie häufig sie solche **Leistungen überhaupt bewilligt**, kann sich je nach Anbieter deutlich unterscheiden. Das zeigen Studien, etwa die des IGES Instituts.

Die Unabhängige Patientenberatung hat in den vergangenen Jahren mehrfach bemängelt, Kassen würden nicht immer ausreichend begründen, warum sie **Leistungsanträge ablehnen** und **irreführende Schreiben** zu Widersprüchen von Versicherten verschicken.

Für unseren Vergleich haben wir die Krankenkassen nach Merkmalen gefragt, die auf den Umfang des Serviceangebots schließen lassen. Dazu gehört beispielsweise die Zahl der Filialen, aber auch die Erreichbarkeit einer mit qualifiziertem Personal besetzten Telefonhotline oder ein Verfahren zur Vermittlung von Facharztterminen.

Zusätzlich haben wir den Kassen **28 Fragen zu Leistungsverhalten und Transparenz** gestellt, etwa zu Widerspruchszahlen, Sozialgerichtsverfahren gegen Versicherte und der Bewilligung von Leistungsanträgen. Diese Fragen haben Audi BKK, Big direkt gesund, BKK24, BKK VBU, Energie-BKK, Heimat Krankenkasse, HKK, IKK Classic, Pronova und Viactiv vollständig beantwortet. Andere Kassen machten immerhin zur Zahl der Widersprüche und Sozialgerichtsverfahren Angaben.

Leider gibt es keine aussagekräftigen Vergleichswerte zu den von uns abgefragten Daten, denn die Kassen erheben die Zahlen nach jeweils unterschiedlichen Methoden. Insofern ist es sehr schwierig, zu bewerten, wie gut die Leistungsbereitschaft einzelner Kassen tatsächlich ist. Für unser Transparenz-Rating haben wir deshalb auf eine Detailbewertung verzichtet und stattdessen bepunktet, ob die Kassen bereit waren, uns die angefragten Informationen bereitzustellen. Wir haben außerdem überprüft, ob sie solche Informationen auf ihrer Website öffentlich zugänglich machen und **Versicherte** dort **über deren Widerspruchsrecht informieren**.

Die Ampel-Koalition hat in ihrem Koalitionsvertrag vereinbart, dass die gesetzlichen Krankenkassen ihre Service- und Versorgungsqualität künftig anhand von einheitlichen Mindestkriterien offenlegen sollen. Bis es soweit ist, bleibt erstmal nur, andere nach ihren Erfahrungen zu fragen. Hör Dich also bei Freunden und Bekannten um, wie zufrieden sie mit ihrer Krankenkasse sind und welche Hilfestellungen sie in schwierigen Situationen von ihr bekommen haben. Und teile Deine Erfahrungen mit anderen Finanztip-Lesern, damit sie bei ihrer Entscheidung für den richtigen Anbieter davon profitieren können.

Ganz wichtig: Wenn die Kasse eine Leistung ablehnt, lass Dich nicht entmutigen. **Mehr als 40 Prozent der Widersprüche haben Erfolg**. Das zeigen Daten von 20 Krankenkassen mit knapp 45 Millionen Versicherten, die Finanztip exklusiv ausgewertet hat. Wie Du wirksam gegen Deine Krankenkasse vorgehst, erklären wir in unserem Ratgeber Widerspruch einlegen.

Du suchst eine leistungsstarke Krankenkasse?

So lief unser Krankenkassenvergleich 2023 ab

16 Krankenkassen
Wir haben 16 überregionale Kassen untersucht.

30 Kriterien
Verglichen haben wir Merkmale aus den Bereichen Beitrag, Serviceangebot, Zusatzleistungen, Bonusprogramm und Transparenz.

4 Empfehlungen
HKK*, TK, HEK und Energie-BKK* schnitten im Preis-Leistungs-Vergleich am besten ab.

4 Das sind die besten Kassen in unserem Vergleich

Finanztip hat im Januar 2023 die Leistungen von **16 bundesweit geöffneten Krankenkassen** untersucht, darunter besonders leistungsstarke, besonders günstige und besonders große Kassen.

Insgesamt haben wir für unseren Krankenkassenvergleich **30 Merkmale aus acht Bereichen** bewertet: Service, Zähne, Vorsorge, Familie, alternative Heilmethoden, Bonus, Beitrag und Transparenz. Wir empfehlen HKK*, TK, HEK und Energie-BKK*. Diese Kassen haben in unserer Preis-Leistungs-Bewertung am besten abgeschnitten.

Ist Dir ein **einzelner Bereich** wie Service oder Vorsorge **besonders wichtig**, kannst Du mit unserer sortierbaren Tabelle am Ende dieses Artikels herausfinden, welche Kassen darin besonders gut waren. Außerdem erfährst Du dort, wie wir bei unserem Vergleich im Detail vorgegangen sind.

Neben den bundesweiten Krankenkassen gibt es auch Anbieter, die nur regional aktiv sind. Als gesetzlich Versicherter darfst Du in jede Kasse eintreten, die in dem Bundesland geöffnet ist, in dem Du entweder wohnst oder arbeitest. **In Deiner Region** kann es daher unter den BKKs, IKKs und AOKs Krankenkassen geben, die mit unseren Empfehlungen mithalten können.

Leistungen der empfohlenen Kassen im Detail

- HKK
- TK
- HEK
- Energie-BKK

Diese Kassen 2023 haben am besten abgeschnitten

Die HKK ist 2023 genau wie im Vorjahr mit Abstand der Spitzenreiter unserer Untersuchung. Zwar ist sie nicht mehr die günstigste bundesweit zugängliche Krankenkasse. Mit ihrem seit Jahren vergleichsweise niedrigen Zusatzbeitrag konnte sie in unserem Vergleich dennoch punkten, ebenso wie mit umfangreichen Zusatzleistungen, insbesondere in den Bereichen Vorsorge und alternative Medizin. In den Kategorien Service, Schwangerschaft und Familie sowie Transparenz schnitten andere unserer Empfehlungen hingegen besser ab. **Details zu den Leistungen** findest Du in unserem Artikel zur HKK.

HKK
Bestes Ergebnis im Krankenkassenvergleich

- erreichte 79 % in unserem Vergleich
- Beitragssatz von 15,58 %
- umfassende Extras besonders bei Sport, Impfungen, Krebsfrüherkennung und alternativer Medizin
- kostenfreie Zahnreinigung bei Partner-Zahnärzten
- ✕ weniger stark in den Bereichen Familie und Transparenz

Zum Anbieter* | Nutzer-Erfahrungen

Die Techniker (TK) gehört seit Jahren erstmals wieder zum Spitzenfeld unseres Krankenkassenvergleichs. Als größte Krankenkasse Deutschlands verfügt sie über ein dichtes Filialnetz und umfassendes Serviceangebot. Nachdem die Techniker ihren Zusatzbeitrag zum Jahreswechsel nicht erhöht hat, gehört sie zu den drei günstigsten Kassen in unserem Vergleich. Auf den zweiten Platz in der Gesamtwertung schaffte es die TK aber auch, weil sie ihre Zusatzleistungen in einigen Bereichen verbessert hat. So erstattet sie zum Beispiel inzwischen auch 40 Euro im Jahr für die professionelle Zahnreinigung. Weitere **Einzelheiten zum Leistungsangebot** findest Du in unserem Artikel zur TK.

TK
Spitzenreiter beim Serviceangebot

- erreichte 69 % in unserem Vergleich
- Beitragssatz von 15,8 %
- umfassendes Serviceangebot
- 40 € im Jahr für professionelle Zahnreinigung
- ✕ weniger stark in den Bereichen Familie und Transparenz

Nur beim Anbieter abschließbar | Nutzer-Erfahrungen

Nachdem die langjährige Nummer eins unseres Krankenkassenvergleichs es im vergangenen Jahr nicht ins Spitzenfeld geschafft hatte, meldet sich die Hanseatische Krankenkasse (HEK) in diesem Jahr zurück. Verbesserungen in puncto Transparenz, aber auch der unterdurchschnittliche Beitragssatz haben der HEK 2023 zu Platz drei in der Gesamtwertung verholfen. Punkten konnte die Kasse außerdem mit Leistungen für Schwangere und Kinder. Einen **Überblick über die untersuchten Zusatzleistungen** bietet unser Artikel zur HEK.

HEK
Solider dritter Platz

- erreichte 67 % in unserem Vergleich
- Beitragssatz von 15,9 %
- gutes Ergebnis bei Schwangerschaft und Familie
- 10 € im Jahr für professionelle Zahnreinigung
- ✕ weniger stark in den Kategorien Zähne und Bonusprogramm

Nur beim Anbieter abschließbar | Nutzer-Erfahrungen

Die Energie-BKK gehörte bereits im vergangenen Jahr zu den Finanztip-Empfehlungen für die gesetzliche Krankenversicherung. In der Kategorie Schwangerschaft und Kinder sowie bei zusätzlichen Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung erreichte die Energie-BKK die beste Wertung in unserem diesjährigen Vergleich. Mit einem Beitrag von 16,19 Prozent ist sie die teuerste unter den empfohlenen Krankenkassen. **Details zum Leistungsangebot** liest Du im Text zur Energie-BKK.

Energie-BKK
Bei Krebsvorsorge und Familie stark

- erreichte 67 % in unserem Leistungsvergleich
- sehr gute Ergebnisse im Bereich Familie und Krebsvorsorge
- 25 € zweimal pro Jahr für professionelle Zahnreinigung bei beliebigem Zahnarzt
- ✕ Beitragssatz von 16,19 %
- ✕ weniger stark in den Kategorien Zähne und Bonus

Zum Anbieter* | Nutzer-Erfahrungen

Wie unsere Empfehlungen in den einzelnen Teilbereichen des Vergleichs abgeschnitten haben, zeigt die folgende Tabelle. Wir empfehlen Krankenkassen mit einem breiten Leistungsspektrum über alle 30 Testkriterien hinweg. In einzelnen Bereichen, etwa beim Bonusprogramm und Zusatzleistungen für Zähne, haben andere Krankenversicherungen aus unserem Testfeld aber sogar noch etwas stärker abgeschnitten. Die Testergebnisse für alle Kassen findest Du in den Tabellen am Ende dieses Textes.

Einzelwertungen für die empfohlenen Kassen

	HKK	TK	HEK	Energie-BKK
Gesamtergebnis	79 %	69 %	67 %	67 %
Beitrag	95 %	76 %	65 %	41 %
Serviceangebot	78 %	100 %	78 %	72 %
Vorsorge	89 %	66 %	75 %	84 %
Zähne	61 %	45 %	21 %	37 %
Familie	50 %	25 %	85 %	100 %
alternative Medizin	90 %	75 %	65 %	75 %
Bonusprogramm	53 %	53 %	45 %	48 %
Transparenz	58 %	58 %	81 %	81 %

Quelle: Finanztip-Erhebung (Stand: 16. Januar 2023)

5 Was sind die günstigsten Krankenkassen je Bundesland?

Spezifischer, denen es nur auf den Beitrag ankommt, können nach zur günstigsten regionalen Kasse suchen. Verschiedene Ärzte in jeder Kasse unterscheiden, ob in dem Bundesland gefehlt ist, in dem sie ermordet wurden oder arbeiten.

Die BKK Firmen ist die günstigste gesetzliche pflichtversicherte Kasse in 2024. Mitglieder und BKK Firmen zahlen einen Beitragssatz von 15,3 Prozent. Aber auch die DAK und Audi BKK gehören zu den günstigsten bundesweit pfiffigsten Krankenkassen. Hier Mitglieder zahlen einen Beitrag von 15,4 Prozent.

Die günstigsten Krankenkassen 2024 nach Bundesland

Krankenkasse	Kasse	Beitrag
Baden-Württemberg	BKK Firmen	15,3 %
Bayern	BKK Firmen	15,3 %
Berlin	BKK Firmen	15,3 %
Brandenburg	BKK Firmen	15,3 %
Bremen	BKK Firmen	15,3 %
Hamburg	BKK Firmen	15,3 %
Hessen	BKK Firmen	15,3 %
Mecklenburg-Vorpommern	BKK Firmen	15,3 %
Niedersachsen	BKK Firmen	15,3 %
Nordrhein-Westfalen	BKK Firmen	15,3 %
Rheinland-Pfalz	BKK Firmen	15,3 %
Saarland	BKK Firmen	15,3 %
Sachsen	BKK Firmen	15,3 %
Sachsen-Anhalt	BKK Firmen	15,3 %
Schleswig-Holstein	BKK Firmen	15,3 %
Thüringen	BKK Firmen	15,3 %

Quelle: Statistik Krankenkassen, Jeweils Rechnerisch Stand: 1. Januar 2024

6 Welche Kassen erhöhen ihre Beiträge in 2024?

In diesem Jahr haben einige Krankenkassen ihren Zusatzbeitrag erhöht. Der durchschnittliche Zusatzbeitrag erhöhte sich bundesweit von 1,7 auf durchschnittlich rung von 1,8 auf 1,7 Prozent. Im Jahr 2024 erhöhten Grund dafür ist ein zu erwartendes Defizit von 3,2 Milliarden Euro in der Gesetzlichen Krankenversicherung. Gute so etwas wie 2022 Jahren die Unterschiede aber nicht um. Viele Krankenkassen können ihre Beiträge stabil halten.

Welche Krankenkassen ihre **Beiträge erhöhen, sowohn oder stabil halten**, erfahren Sie an dieser Stelle:

Diese Krankenkassen erhöhen ihre Beiträge in 2024

Krankenkasse	Zusatzbeitrag 2023	Zusatzbeitrag 2024
AOK Nordost	1,6 %	2,1 %
AOK Plus	1,6 %	2,1 %
AOK Rheinland / Hamburg	1,6 %	2,1 %
AOK Saarland-Schaff	1 %	2,1 %
Barmer	1,6 %	2,1 %
Bergische Krankenkasse	1,6 %	1,8 %
Big Direkt gesund	1,45 %	1,65 %
BKK Aesculap Rottweil	1,6 %	1,8 %
BKK Diakonie	1,6 %	1,8 %
BKK Dürkheimer	1,59 %	1,8 %
BKK Europa	1,6 %	1,8 %
BKK24	1,79 %	1,8 %
BKK Ostbayerische Sozialversicher	1,6 %	1,8 %
BKK Mobilia Fürth	1,6 %	1,8 %
BKK Pfalz	1,59 %	1,8 %
BKK Pfaff	1,6 %	1,8 %
BKK Schwarzwald	1,6 %	1,8 %
BKK Textilgruppe Hof	1,6 %	1,8 %
BKK VDN	1,5 %	1,65 %
BKK Wirtschaft & Finanzen	1,65 %	1,85 %
BKK ZF & Partner	1,6 %	1,8 %
Continentale BKK	1,4 %	1,6 %
Hanseat Krankenkasse	1,2 %	1,4 %
IKK Brandenburg und Berlin	1,7 %	1,8 %
IKK - die Innovationskasse	1,6 %	1,8 %
IKK classic	1,6 %	1,7 %
IKK gesund plus	1,1 %	1,45 %
Knappschaft	1,6 %	1,8 %
KKH	1,5 %	1,65 %
Merkur BKK	1,54 %	1,7 %
mhplus BKK	1,7 %	1,9 %
SBK	1,5 %	1,7 %
Securvita BKK	1,6 %	1,8 %
SKD BKK	1,5 %	1,65 %
Vivida BKK	1,4 %	1,7 %

Quelle: Statistik Krankenkassen, Stand: 1. Januar 2024

Diese Krankenkassen halten ihre Beiträge stabil in 2024

Krankenkasse	Zusatzbeitrag 2023	Zusatzbeitrag 2024
AOK Bayern	1,08 %	1,08 %
AOK Baden-Württemberg	1,0 %	1,0 %
AOK Bremen/Bremerhaven	1,45 %	1,45 %
AOK Hessen	1,0 %	1,0 %
AOK Niedersachsen	1,1 %	1,1 %
AOK Nordwest	1,05 %	1,05 %
AOK Rheinland-Pfalz	1,0 %	1,0 %
Bertelsmann BKK	1,4 %	1,4 %
BKK Activeplus	1,65 %	1,65 %
BKK Firmus	1,0 %	1,0 %
BKK Freudenberg	1,1 %	1,1 %
BKK Herkules	1,65 %	1,65 %
BKK Linde	1,1 %	1,1 %
BKK Pfaffe	1,45 %	1,45 %
BKK S&K	1,65 %	1,65 %
BKK Technoform	1,1 %	1,1 %
BKK VBU (ehem. Verkehrsbahnen)	1,0 %	1,0 %
BKK Vorwerk	1,45 %	1,45 %
BKK Werra-Meissner	1,0 %	1,0 %
Bosch BKK	1,1 %	1,1 %
GEK	1,1 %	1,1 %
Gesund BKK	1,65 %	1,65 %
Energie BKK	1,0 %	1,0 %
HEK	1,1 %	1,1 %
LKK	0,99 %	0,99 %
IKK Südwest	1,65 %	1,65 %
Mahle BKK	1,0 %	1,0 %
Metall Krankenkasse	1,45 %	1,45 %
R + V BKK	1,4 %	1,4 %
Salus BKK	1,75 %	1,75 %
Techniker Krankenkasse	1,2 %	1,2 %
Viactiv	1,0 %	1,0 %
Audi BKK	1,5 %	1,5 %
BMW BKK	1,0 %	1,0 %

Quelle: Statistik Krankenkassen, Stand: 1. Januar 2024

Diese Krankenkassen senken ihre Beiträge in 2024

Krankenkasse	Zusatzbeitrag 2023	Zusatzbeitrag 2024
Audi BKK	1,5 %	1,5 %
BKK Faber-Castell & Partner	1,5 %	1,1 %
BKK Public	1,5 %	1,1 %

Quelle: Statistik Krankenkassen, Stand: 1. Januar 2024

7 Wie funktioniert der Krankenkassenwechsel?

Ein Wechsel der Krankenkasse ist ganz einfach. Es muss Dich nur bei der Kasse Deiner Wahl anmelden. Die **neue Kasse übernimmt dann Dein Ende des Kündigungsfrist** beim alten Arbeitnehmer. Mitnehmen Die Deine Kasse wechselt, rasen wie Sie. damit bis Januar 2024 so weiter. Dann empfehlen wir der Krankenkasse Ende und **dem Kasse Preis-Leistungs-Verhältnis** in 2024.

Die Kündigungsfrist beträgt zwei Monate zum Monatsende. Mühlen Du Dich also im Januar bei einer neuen Kasse an, hier Ihr zum 1. April dort neuen Mitglied. Ab der Entscheidung für eine Kasse bis zu Ihrer Kraft **zweiß Monaten gebunden**, danach kann Du erneut kündigen.

Deinen Arbeitgeber erhält Du kein über den Krankenkassenwechsel informieren, dass sich beispielsweise eine E-Mail an die Personalabteilung. Die Mitgliedschaftsbestätigung bekommt dieser elektronisch von Deiner neuen Kasse. Also, wie Du zum Krankenkassenwechsel stimmen muss, erfahren wir Dir im Ratgeber Kündigung mit Muster bei Krankheit.

Wann hast Du ein Sonderkündigungsrecht?

Erhöht Deine Kasse den Zusatzbeitrag, hast Du ein **Sonderkündigungsrecht**. Dadurch entfällt die zweiMonatige Bindungsfrist an Deine Krankenkasse. Bei einer Beitragserhöhung gilt aber dennoch die Kündigungsfrist von zwei Monaten.

Deine Sonderkündigung muss **spätestens bis zum Ende des Monats** bei der Kasse eingehen, in dem diese eine Mail über einen Zusatzbeitrag erhält. Gilt auf dem Mitgliedsstatus bei der neuen Kasse zuhielegt an, dass Du wegen einer Beitragserhöhung Deiner alten Kasse sonderkündigen möchtest. Angenommen, Deine Krankenkasse erhebt im Januar einen neuen Beitrag. Dann muss Du bis spätestens Ende Februar Deine Kündigung bei der alten Kasse Kasse ca. eine. So longe muss Du jedoch dem neuen Zusatzbeitrag zahlen.

Wichtig, wenn Du **bei Insolvenz Hilfsmittel angestanzt** hast. Ihr Hilfsmittel wie Rollstuhl oder Windeln Du hast Du einen Kasse nach einem Wechsel sofo zuhelegt Deinen neuen Kasse. Dann kann Du Dich Deinem Hilfsmittel sofo mehr bekommen, sonstern die alten Hersteller nehmen etwas. Auch bereits genehmigte Leistungen wie eine Physiotherapie oder Reha muss die neue Kasse nach einem Wechsel sofo zuhelegt übernehmen. Dass gilt auch, wenn Du Dich Deinem Arbeitgeber, dass Du ein nach einem Wechsel bei einer Kasse zuhelegt beantragst.

Sind Die diese Leistungen weiteg, schlägt Die dafür gesetzt bei den Krankenkassen danach fragen und Die von einem Wechsel schriftlich bestätigen lassen, dass die Kasse die Kosten übernimmt.

8 So haben wir getestet

Vergleich gesetzliche Krankenkassen 2023

Im Januar 2023 haben wir Krankenkassen unternocht, die bundesweit Versicherte aufnehmen. Ist unseren Vergleich haben wir Kassen ausgenommen, die im November 2022 mindestens einen der folgenden Merkmale aufhiten:

- besonders anhängendes Angebot an Zusatzleistungen gemäß der Leistungsübersicht der Arbeitsbeit „Gesundheit" (6 BEIG)
- besonders günstiger Zusatzbeitrag (1,3 Prozent oder weniger)
- besonders Größe (alle drei Kassen mit den meisten Versicherten im Jahr 2021)

Im Jamen 15 gesetzlichen Krankenversicherungen in die engere Auswahl. Rohn BBK, BKK Gildemeister Seidensticker und BKK gesund plus wollten jedoch nicht an unserem Vergleich teilnehmen.

Die verbleibenden 14 Kassen haben wir auf 30 Merkmale aus unterschiedlichen Bereichen hin untersucht. Anschließend haben wir die Ergebnisse in vier Bereichen mit Bewertungsnoten und Gegenpunkt Prozent Gewicht in die Gesamtwertung. Mechtrale zu Servicenoten und Transparenz die Kasse erhielten impressen absolvie 20 Prozent Gewicht. Die endlichen Noten ergaben die Gesamtwertung gab es für Kriterien zu unterschiedlichen Zusatzleistungen. Zusatz erhielt die Höhe des Gesamtpreises und Kriterien – wie Serviceangebote und Bonusprogramme – die aus unserer Sicht allen Versicherten nutzen. Die anderen Höhle vergeben wir für ein umfassendes Angebot an Zusatzleistungen und Bonusprogramm je nach individuellen Vorlieben und ihrer unterschiedlich nutzen können.

Die 30 Kriterien im Detail:

Beitrag (20 Prozent Gewicht)

- aktuelle Höhe des Zusatzbeitrags im Vergleich zu allen bundesweit ringen Krankenkassen
- Beitragssatz der ersparnisse von Jahre (2019 - 2022)

Bonusprogramm (5 Prozent Gewicht)

- Gutäusse für die Teilnahme an einer alternativmedizinischen Einheitsbehandlungsmerkmalung
- Gutäusse für jährliche Zahnkontrolle
- Gutäusse für Mitgliedschaft in Fitnessstudio oder Sportverein
- Gutäusse für Gesuche im Nichtrauch

Servicenangebot (20 Prozent Gewicht)

- Geschäftsstellen bundesweit
- Service-Hotline
- medizinische Telefonberatung
- Vermittlung von Fachärztterminen
- Online Geschäftsstelle mit Möglichkeit, Rechnungen einzusenden und Ä2-Bescheinigungen buchstaben

Transparenz (5 Prozent Gewicht)

- Teilnahme am Transparenz-Programm
- Informationen zum Widerspruchsverfahren auf Website verfügbar
- Informationen zur Ansicht von Mehrkosten, Sonderpräventionsleistungen und Leistungsaufnahmeungen auf Website verfügbar

Versorge (25 Prozent Gewicht)

- Hausbetreuungung für unter 20-Jährige
- Brandschutzbetreuung
- Zaundeckelbetreuungung
- Beinempfangen
- Grippeimpfungung für alle
- FSME-Impfung für alle
- sportmedizinische Untersuchung
- Spordurna-Gesundheitskurse

Zähne (10 Prozent Gewicht)

- professionelle Zahnreinigung
- vergünstigter Zahnersatz

Schwangerschaft und Kinder (7,5 Prozent Gewicht)

- Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen
- Ultraschuntersuchung per Video oder Telefon
- Mutterpaßdokument & Impfung für Kinder
- Zahnkrankungen für Kinder

Alternative Heilmethoden (7,5 Prozent Gewicht)

- alternative Arzneimittel
- Osteopathie

Für die verschiedenen Ausprägungen der Leistungen haben wir zwischen null und zehn Punkte vergeben. Je haben wir beispielsweise mindgrenzen Gesundheitskurse vor in acht gestrigen Unitag übermessen wieder oder regional eingeschränkt berücksichgenommen sie für bestimmte Personengruppen (etwa Mindjahrjähge oder Schwangeren) angeboten wurden.

Gab es ein gemeinsamen Budget für mehrere von uns abgefragten Leistungen, haben wir Punkte entsprechend zuhelegt ein die Höhe des Budgets und dieses, wieh der Leistungen ein diesem Budget erstanzt wurden). Die Serief Audi BKK, DAK und Hansee Krankenkasse.

Bei der Bewertung der Beitragshöhe haben wir uns an Median der Zusatzbeiträge aller bundesweit pfiffiesen Kassen im Januar 2022 orientiert. Es lag bei 1,3 Prozent. Kassen, die genau diesen Zusatzbeitrag verlangen, bekamen 50 Prozent der Wertung. Kassen, die einen höheren Beitragssatz niedrigeren Zusatzbeitrag verlangen, schlamten entsprechend schlechter beziehungsweise besser. Ist etwa Kasse einen Zusatzbeitrag von 1,0 Prozent, bekamen Mitglieder haben wir 0 beziehungsweise 100 Prozent der Bewertung vergeben.

Zudem haben wir die Beitragshöhe der vergangenen vier Jahre bewertet. Dafür haben wir die Kassen je nach Jahr dies Zusatzbeitrags im prestigen Jahr in vier Gruppen eingeteilt und Punkte vergeben. Kassen in der Gruppe mit dem vergleichsweise niedrigsten Zusatzbeitrag erhielten die meisten Punkte, Kassen in den anderen Gruppen gemäß ihrer Position. Die Punktesumme für die einzelnen Jahre haben wir in einer Gesamtwertung zuhalbiert. Die Wertungen in Beitragshöhe und Jeweiss haben ausmachen den Zoom in der Eurogruppe Bewertung.

Für jede Kategorie – Beitrag, Service, Familie, Versorge, alternative Heilmethoden, Zähne, Bonusprogramm und Transparenz – einzelnen wir zusätzlich, wie viel Prozent der möglichen Wertung eine Kasse erreichte und zeitnahen kreisteilt ein Ergebnis über alle Leistungsumfänge. Die Gesamtwertung Teilbereiche Kasse mit der oben genannten Gewichtung in die Gesamtergebnis ein.

Kriterien und Gewichtung lassen sich unterschiedlich bewerten. Wir haben uns bei der Auswahl der Kriterien und Gewichtung Lauer orientiert. Wie, Bonn ist bei BKK gesundheit Krankenkassen beziehungsweise wieing in. Zusätzlich haben wir 2021 bei den 20 größten Krankenkassen abgefragt, welche Zusatzleistungen besonders beliebt gesamt wurden.

Aus dem jeweiligen Ersatzgesundheit Testbeit ergäbten wir die Krankenkassen mit dem besten Gesamtgebiet: DAK , TK, AOK und Barmer GEK . Ist einzelnen Berichten haben aber auch andere Kassen sehr gut abgeschnitten.

Die Detailergebnisse unserer Vergleichs finden Sie in den zwei zusammenfassenden Tabellen. Die Krankenkassen haben wir absteigend nach der Gesamtwertung sortiert. Ist Tabelle 1 finden Sie die Gesamtwertung und die Bewertungsnoten der einzelnen Bereiche sowieing, kassen die Ist Anmerkungen der Tabelle kassen, wie Kassen Ihnen gern eine zu, aber, die in einem bestimmten Bereich ein besten abgeschnitten haben. Wenn Sie beispielsweise im Tabellenkopf zweimal auf das Stichwort „Service" klicken, erscheint die Kasse mit der besten Wertung in dieser Kategorie ganz oben. Mitnehm Sie bitgegen die gleichgute Kasse in einer Kategorie Vorgleich ganz oben oben, Schlag Die einmal auf das Symbol neben „Beitrag" Fern sortieren und prüfen Sie beiten Wertungen in der Kategorie.

Die Krankenkassen-Bewertung im Detail (Teil 1)

	Gesamt	Beitragssatz	Bonus	Service
DAK	75 %	75,00 %	50 %	90 %
TK	74,5 %	75,0 %	50 %	90 %
AOK	67 %	75,0 %	40 %	90 %
Energie BKK	57 %	50,0 %	40 %	75 %
Hanseat Krankenkasse	56 %	50,0 %	40 %	75 %
BKK Firmen	54 %	50,0 %	50 %	75 %
Big Direkt gesund	53 %	50,0 %	50 %	75 %
Audi BKK	51 %	50,0 %	50 %	75 %
Barmer	50,5 %	50,0 %	50 %	75 %

BKK Firmus	62 %	15,5 %	38 %	33 %
Bkk24	61 %	16,39 %	65 %	78 %
Viactiv	61 %	16,2 %	28 %	72 %
Audi BKK	59 %	15,85 %	53 %	65 %
DAK	58 %	16,3 %	78 %	89 %
Pronova BKK	56 %	16,3 %	73 %	72 %
Barmer	54 %	16,1 %	53 %	96 %
BKK Verbundplus	53 %	15,95 %	38 %	28 %

Quelle: Finanztip-Erhebung (Stand: 16. Januar 2023)

In der zweiten Tabelle kannst Du nachsehen, wie die Anbieter in unserem Krankenkassenvergleich in den Kategorien für Zusatzleistungen abgeschnitten haben.

Die Krankenkassen-Bewertung im Detail (Teil 2)

	Wertung Beitrag	Vorsorge	Zähne	Familie
HKK	95 %	89 %	61 %	50 %
TK	76 %	66 %	45 %	25 %
HEK	65 %	75 %	21 %	85 %
Energie-BKK	41 %	84 %	37 %	100 %
Heimat Krankenkasse	68 %	64 %[1]	100 %	80 %
IKK Classic	47 %	71 %	61 %	68 %
Big direkt gesund	54 %	80 %	63 %	35 %
BKK VBU	25 %	89 %	61 %	83 %
BKK Firmus	100 %	69 %	100 %	50 %
Bkk24	31 %	72 %	61 %	50 %
Viactiv	38 %	76 %	61 %	58 %
Audi BKK	78 %	47 %	36 %[1]	53 %[1]
DAK	32 %	51 %[1]	65 %[1]	80 %
Pronova BKK	32 %	67 %	21 %	75 %
Barmer	48 %	51 %	0 %	80 %
BKK Verbundplus	72 %	59 %	100 %	88 %

[1] Punktabzug, weil mehrere abgefragte Leistungen aus einem gemeinsamen Budget bezahlt werden, das nicht für die Inanspruchnahme aller Leistungen ausreicht.
Quelle: Finanztip-Erhebung (Stand: 16. Januar 2023)

In der ersten veröffentlichten Version der Vergleichsergebnisse war nicht korrekt abgebildet, dass ein zusätzlicher Test zur Darmkrebsfrüherkennung TK-Versicherten nur über das Bonusprogramm oder einen Wahltarif erstattet wird. Die Teilwertung im Bereich Vorsorge sowie die Gesamtwertung haben wir am 16. Januar 2023 korrigiert.

Die BKK Verbundplus hat nach Abschluss unserer Untersuchung die Erreichbarkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Servicetelefon erweitert.

9 Ergebnisse früherer Finanztip-Untersuchungen

- Hier findest Du die Untersuchung 2022 zum Krankenversicherungsvergleich.
- Hier findest Du die Untersuchung 2021 zum Krankenversicherungsvergleich.
- Hier findest Du die Untersuchung 2020 zum Krankenversicherungsvergleich.
- Hier findest Du die Untersuchung 2019 zum Krankenversicherungsvergleich.
- Hier findest Du die Untersuchung 2018 zum Krankenversicherungsvergleich.
- Hier findest Du die Untersuchung 2017 zum Krankenversicherungsvergleich.
- Hier findest Du die Untersuchung 2016 zum Krankenversicherungsvergleich.

Empfehlungen aus dem Ratgeber

- HKK*
- TK
- HEK
- Energie-BKK*

10 Die wichtigsten Fragen zusammengefasst

Wie viel kostet die gesetzliche Krankenversicherung?

Lohnt es sich, die Krankenkasse zu wechseln?

Welche Krankenkasse ist die beste 2023?

Wie kann ich die Krankenkasse wechseln?

Ratgeber teilen

Autoren

Julia Rieder • Barbara Weber

War dieser Ratgeber hilfreich?

2.668 Personen fanden diesen Ratgeber hilfreich.

Ja Nein

Weitere Themen

- Krankenversicherung Überblick
- Krankenzusatzversicherungen
- Wer hilft bei Ärger mit der Krankenkasse
- Brille von der Krankenkasse
- Big direkt gesund Krankenkasse
- Widerspruch Krankenkasse
- Krankenversicherung der IKK Classic
- Reha beantragen
- Krankenversicherungspflicht
- Kündigung der GKV
- Bürgerversicherung
- Verdienstgrenzen Familienversicherung
- Krankenversicherung der HEK
- Krankenversicherung der TK
- GKV-Familienversicherung
- Kinderkrankengeld
- Krankenkassenbeitrag auf Abfindung
- Private Krankenversicherung (PKV)
- Tierkrankenversicherung
- Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL)
- Energie-BKK
- Übergangsgeld
- BKK VBU Krankenversicherung
- Freiwillig in der GKV bleiben
- Arzneimittel-Zuzahlungsbefreiung
- Krankenversicherung der Rentner
- Zusatzbeitrag der Krankenkassen
- Nachgehender Leistungsanspruch
- Wahltarife in der GKV
- Krankenversicherung der HKK
- Krankengeld
- Härtefallregelung Zahnersatz
- Krankengeld für Selbstständige

* Was der Stern bedeutet:

Finanztip gehört zu 100 Prozent der gemeinnützigen Finanztip Stiftung. Die hat den Auftrag, die Finanzbildung in Deutschland zu fördern. Alle Gewinne, die Finanztip ausschüttet, gehen an die Stiftung und werden dort für gemeinnützige Projekte verwendet – wie etwa unsere Bildungsinitiative Finanztip Schule.

Wir wollen mit unseren Empfehlungen möglichst vielen Menschen helfen, ihre Finanzen selber zu machen. Daher sind unsere Inhalte kostenlos im Netz verfügbar. Wir finanzieren unsere aufwändige Arbeit mit sogenannten Affiliate Links. Diese Links kennzeichnen wir mit einem Sternchen (*).

Bei Finanztip handhaben wir Affiliate Links aber anders als andere Websites. Wir verlinken ausschließlich auf Produkte, die vorher von unserer unabhängigen Experten-Redaktion empfohlen wurden. Nur dann kann der entsprechende Anbieter einen Link zu diesem Angebot setzen lassen. Geld bekommen wir, wenn Du auf einen solchen Link klickst oder beim Anbieter einen Vertrag abschließt.

Ob und in welcher Höhe uns ein Anbieter vergütet, hat keinerlei Einfluss auf unsere Empfehlungen. Was Die unsere Experten empfehlen, hängt allein davon ab, ob ein Angebot gut für Verbraucher ist.

Mehr Informationen über unsere Arbeitsweise findest Du auf unserer Über-uns-Seite.